

Меню на день 13 февраля 2026 г.
5 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (1-3 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		273	19,82
Каша гречневая жидкая	150	123	9,50
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	4,58
Кофейный напиток	180	82	5,73
2-й завтрак		68	7,41
Сок в ассортименте 0,2	150	68	7,41
Обед		505	74,57
Икра морковная	40	43	2,39
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	150/10/5	97	21,65
Рыба припущенная в сметане	60	102	34,97
Пюре картофельное	120	117	7,96
Кисель из свежих ягод	150	56	4,69
Хлеб пшеничный	20	39	1,23
Хлеб ржаной	30	51	1,69
Полдник		222	20,36
Сдоба обыкновенная	50	150	7,19
Кисломолочный напиток для детского питания	150	72	13,17
Ужин		335	41,39
Салат из капусты белокочанной	40	41	2,95
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	60	125	29,30
Овощи тушеные в соусе	120	108	7,73
Чай с сахаром	180	42	0,79
Хлеб пшеничный	10	19	0,61
Соль			0,07
Соль	3		0,06
Итого за день		1 403	163,61

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)

Заведующий детским садом

Утверждаю:

Никитина Светлана Владимировна

Меню на день 13 февраля 2026 г.
5 день: Столовая Корп. №1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		374	27,91
Каша гречневая жидкая	200	186	12,83
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	7,69
Кофейный напиток	200	91	7,39
2-й завтрак		91	7,13
Сок (91 ккал)	200	91	7,13
Обед		628	89,96
Икра морковная	60	61	3,59
Борщ с капустой и картофелем с мясом со сметаной	180/10/5	111	23,21
Рыба припущенная в сметане	80	121	43,59
Пюре картофельное	150	143	9,76
Кисель из свежих ягод	180	64	5,73
Хлеб пшеничный	30	59	1,84
Хлеб ржаной	40	69	2,25
Полдник		265	24,77
Сдоба обыкновенная	50	150	7,18
Кисломолочный напиток для детского питания	200	115	17,59
Ужин		447,9	51,70
Салат из капусты белокочанной	60	60	4,35
Тефтели из мяса (свинина мясная и говядина)	70	155	35,12
Овощи тушеные в соусе	150	148	10,12
Чай с сахаром	180	45,9	0,88
Хлеб пшеничный	20	39	1,23
Соль			0,11
Соль	5		0,11
Итого за день		1 806	201,58

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)